



www.SwingRite.com

中国总代理：耀氏高尔夫  
热线电话：010-88578480  
www.yaosgolf.cn

S4655

## 挥杆练习棒

美國專利產品

容易使用，挥杆棒的声音告诉你的挥杆是否正确。

挥杆练习棒专门用于练习高尔夫挥杆的释放。稳定舒畅的挥杆释放是把球击得又远又直的保证。

挥杆练习棒可以衡量你挥杆的力度。随着你挥杆水平的提高，你可以通过调整挥杆刻度来增加挥杆力度。

容易携带，任何时间任何地点都能使用。

适应于每一个高尔夫球手：无论是男女老少、左手右手、新手高手，挥杆练习棒都能让您受益匪浅。

## 挥杆练习棒使用说明

- (1) 挥杆练习棒由难到易有1, 3, 5, 7, 9五个刻度。第一次使用时，请调节棒头，放在刻度9上；
- (2) 做好7号铁杆的瞄球站位，让棒头离开地面约6-8英寸；
- (3) 开始挥杆练习；
- (4) 你挥杆时，棒圈是否滑过扳机撞击棒头？
- (5) 如果你的挥杆动作正确时，棒圈会在击球点滑过扳机撞击棒头；
- (6) 如果你的挥杆动作不正确时，棒圈会在击球点之前滑过扳机撞击棒头；如果棒圈在击球点后面12英寸后滑过扳机撞击棒头，说明你的头在击球前已经前移冲过击球点。（记住：击球时头部要留在击球点后面。）
- (7) 当棒头刻度放在9上，如果你的挥杆时棒圈棒圈不滑落，你需要调整你的挥杆动作。

挥杆练习棒专门为挥杆释放而设计的。每个人的挥杆释放程度都不一样，棒头所在的刻度也不同。要根据自身的挥杆条件，找一个适合自己的刻度，让棒圈在击球的瞬间滑过扳机撞击棒头。要轻松自如挥杆，千万不可使劲用力。



挥杆的力量来自挥杆的释放