



中国总代理：耀氏高尔夫
 热线电话：010-88578480
www.yaosgolf.cn

SF4674

高尔夫挥杆协调训练器

美國專利產品



职业选手上挥杆到顶点时把90%的重心转移到后脚；业余选手只能转移50%；在开始下杆时，职业选手能把相当于110%的自身体重加到前脚上，而业余选手只能加65%。最关键的秘诀是腿和腰部的密切配合。

高尔夫挥杆协调训练器专门用于训练挥杆过程中身体各部位的协调和平衡，增加挥杆力度的器械。

- 1) 训练在挥杆平面内挥杆，当你挥杆偏离平面时及时反馈信息给你
 - 2) 击活和强化挥杆所需的部位肌肉
 - 3) 改善挥杆平衡
 - 4) 增强韵律
 - 5) 稳定挥杆一致性，增加球的飞行距离。
- 每周只需要3到4次10分钟时间的训练，您的球技将大大提高。

